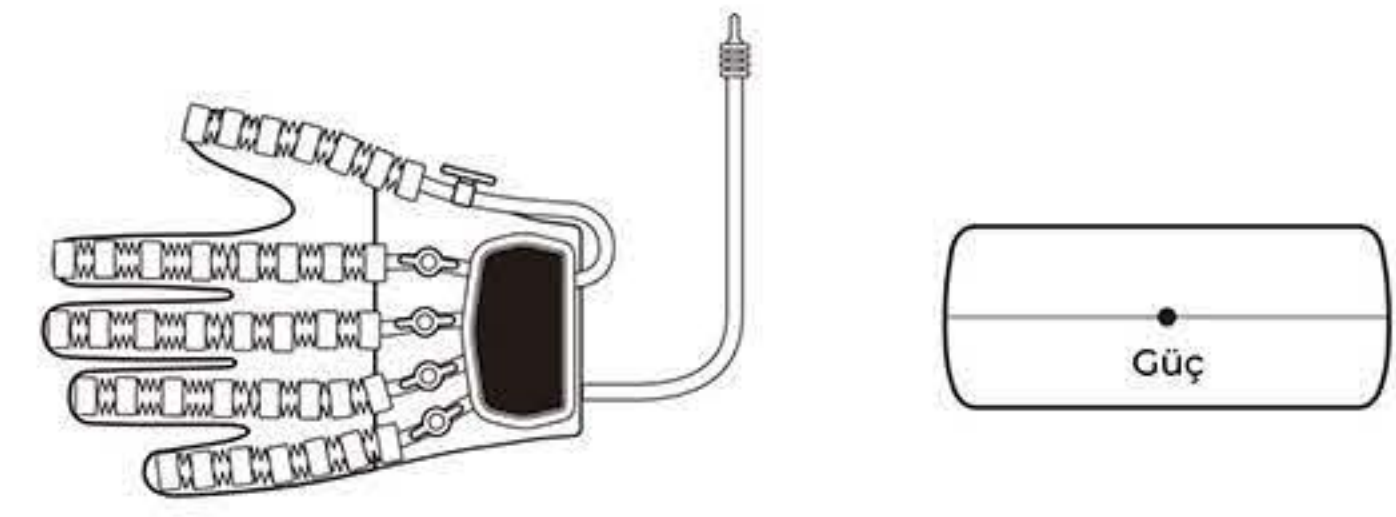


Yüzleşme Antrenmanı

Yüzleşme antrenmanı, dış direnç egzersizine karşı aktif bir muhalefet türüdür. Rehabilitasyon eldivenlerinin benzersiz yenilikçi yüzleşme modu, esnek el egzersiz aletleri aracılığıyla 5 parmağa eşit ve yumuşak bir şekilde direnç uygulayabilir, el esnekliğinde ve kas gücünde hızlı bir iyileşme sağlayabilir.

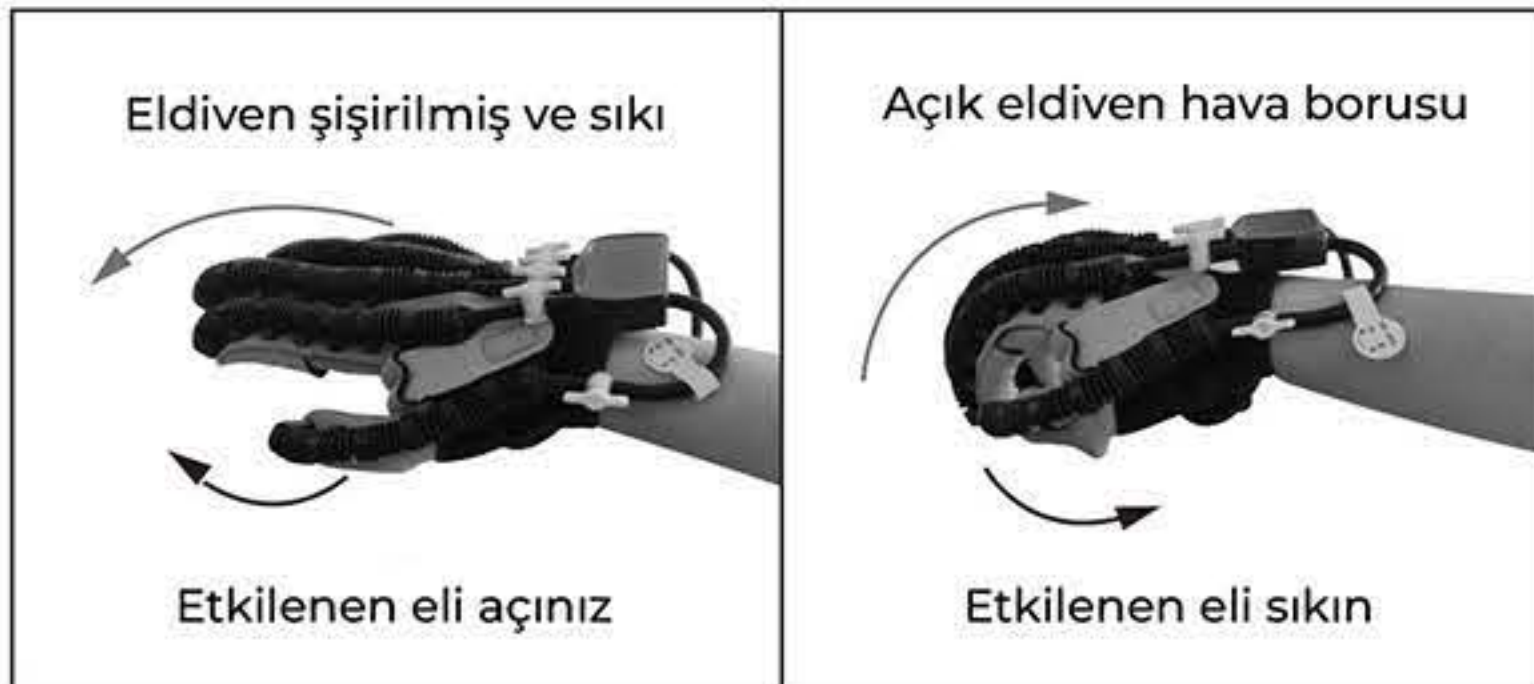
※ Yüzleşme antrenmanı sadece en az 3+ el kas gücüne sahip (belirli kas gücüne sahip ve belirli dış dirençe karşı koyabilen) hastalar için uygundur.

1. El egzersizi aletlerini ana cihazın "Güç" arayüzüne bağlayın ve el egzersizi aletlerini etkilenen ele takın.



2. "Güç" açma düğmesine tıklayın ve "Güç" düğmesine hafifçe basarak "Yüzleşme modunu" seçin. Şu anda, Seviye 1'dir.

3. Hafifçe "H" düğmesine basın, ana cihaz yüzleşme modunu çalıştırır. El egzersizi aleti sıkıldığında, etkilenen el eldivenini açılma hareketine aktif olarak direnir (el hareketi eldivenin hareketinin tersidir); rehabilitasyon eldiveni açıldığında, etkilenen el eldivenini sıkma hareketine aktif olarak direnir.



4. Uygun bir direnç seviyesine ayarlamak için "+" ve "-" butonlarını kullanın. ※ 3 direnç seviyesi ayarlanabilir yüzleşme modu vardır.

Ürün Özellikleri

Ürün Adı	El Egzersizi Aleti
Model	AXD-TR01R
Maksimum Ana Cihaz Boyutu	U135mmxG115mmxY57mm
Ağırlık	538g
Nominal Şarj Voltajı	5V
Nominal Şarj Akımı	1A
Saat Ayarı	0-40dk

Paket Listesi

Özellik	Miktar	Özellik	Miktar
Ana Cihaz	1	El Egzersizi Aleti	1
Ayna Eldiven	1	Şarj Kablo	1
Atreman Topu	1	USB Kablo	1
Kılavuz	1	Garanti Belgesi	1

Özel Beyan:

Ürünün özelliklerinde, görünümünde, renginde, performansında ve aksesuarlarında değişiklik yapılması durumunda haber verilmeksizin gerçek ürün geçerli olacaktır.

Güvenlik Talimatları

- Lütfen eğitmeden önce ellerin sert durumda olmadığını onaylayın. Eller sertse, yumuşak bir duruma gelene kadar yapay manipülasyon, sıcak kompres ve yumuşak masaj eldivenleri uygulayın.
- Lütfen bilinci yerinde olmayan kişiler veya küçük çocuklar tarafından tek başına kullanmayınız.
- Elde burkulma, travma, açıklanamayan kemik yaralanmaları, ciddi kemik kırıklığı olan kişiler, tedavi edilmemiş kırıkları olan kişiler varsa, lütfen bu ürünü profesyonellerin onayı olmadan kullanmayın.
- Eldivenleri doğrudan su ile yıkamayın. Yumuşak bir bez suya veya nötr deterjana batırın, sıkın ve eldivenleri silin. Gerekirse, temizlik veya dezenfeksiyon için az miktarda tıbbi alkolle batırılmış bir bez kullanın ve tamamen kuruduktan sonra kullanın.
- 5V 2A'dan daha yüksek voltajlı bir güç adaptörü kullanmayın. Lütfen güç konektörünü kuru ve su olan ortamdaki uzak tutun. Bilinci yerinde olmayan kişilerin veya çocukların bu işlemi yapmasına izin vermeyin.

Garanti ve Satış Sonrası

- Bu ürünün ana cihazı, garanti süresi boyunca normal kullanım koşulları altında bir yıl boyunca ücretsiz olarak garantilidir. Eldivenler normal kullanım koşulları altında üç ay boyunca ücretsiz garantilidir (satın alma tarihinden itibaren satış belgesi geçerli olacaktır).
- Garanti süresi içinde yetkisiz demontaj, ekipmanın anormal kullanımı, tutarsız kullanım ortamı, yanlış bakım veya depolama nedeniyle hasar meydana gelirse, malzeme maliyeti veya servis ücreti uygun şekilde tahsil edilecektir.
- El fonksiyonel egzersiz robot aletleri sadece evde kişisel kullanım içindir ve kurumlardaki kişiler tarafından paylaşılamaz. Kurumlarda kullanılmaları halinde, üretici ilgili garanti ve satış sonrası hizmeti üstlenemez.

Yaygın Sorular

S: Etkisini ne kadar süre içinde göreceğim?

C: Serebral inmeden sonra, beyin plastisitesi uzun vadeli bir süreçtir, hemen sonuç vermez, ancak fiziksel eğitim (PT) yoluyla kademeli olarak iyileştirilir. Hastaların farklı koşullarına göre, rehabilitasyonun seyri ve iyileştirici etkisi çok farklıdır. Normal koşullar altında, el fonksiyonunun iyileşmesi diğer kısımlardan daha yavaştır, bu nedenle rehabilitasyon eğitimi sürecinde sadece pasif aktiviteler değil, aynı zamanda aktif aktiviteler de gereklidir. Rehabilitasyon etkisini dikkate almak her ikisi için de iyidir. Uzmanın mesajı: "El fonksiyonu rehabilitasyonu hastaların hayatlarına büyük zorluklar getirir ve rehabilitasyon süreci genellikle zordur, bu da değiştirilemez bir durumdur. En iyi rehabilitasyon sonuçlarını elde etmek için en önemli şey güven, sabır ve bilimsel egzersiz eğitiminde sebat etmektir.

S: El egzersizi aleti robotu nasıl kullanılmalıdır?

C: Gerçek durumunuza göre uygun sayıda eğitim süresi ve eğitim yöntemi seçmeniz önerilir; genellikle günde 2 ila 4 kez, her seferinde 20 dakika süreyle kullanılabilir. Her seferinde çok uzun kullanılmamalı. Antrenmanın ertesi günü ellerde ağrı varsa günlük antrenman sayısını kısıtlanmalıdır.

Kurulum ve Kullanım Videosu için For Installation and Usage Video Taratınız. Scan it.



Shenzhen AXD Electronic Co Ltd
Adres: Building A2, Fu Hai Industrial Park,
Fu Yong Town, BaoAn District, Shenzhen, China

İthalatçı: ECE TIBBİ CİHAZLAR VE MEDİKAL SAN. TIC. A.Ş

Cihangir Mah. Kemal Türkler Sok. No:5/1 Avcılar, İstanbul
Tel: 444 78 96 www.respirox.com.tr / www.ecemedikal.net

Yayın Tarihi: 12:05:2023



EL EGZERSİZ ALETİ KULANIM KILAVUZU MODEL NO: AXD-TR01R

EI FONKSİYON BOZUKLUĞU OLAN HASTALAR İÇİN REHABİLİTASYON TEDAVİSİ

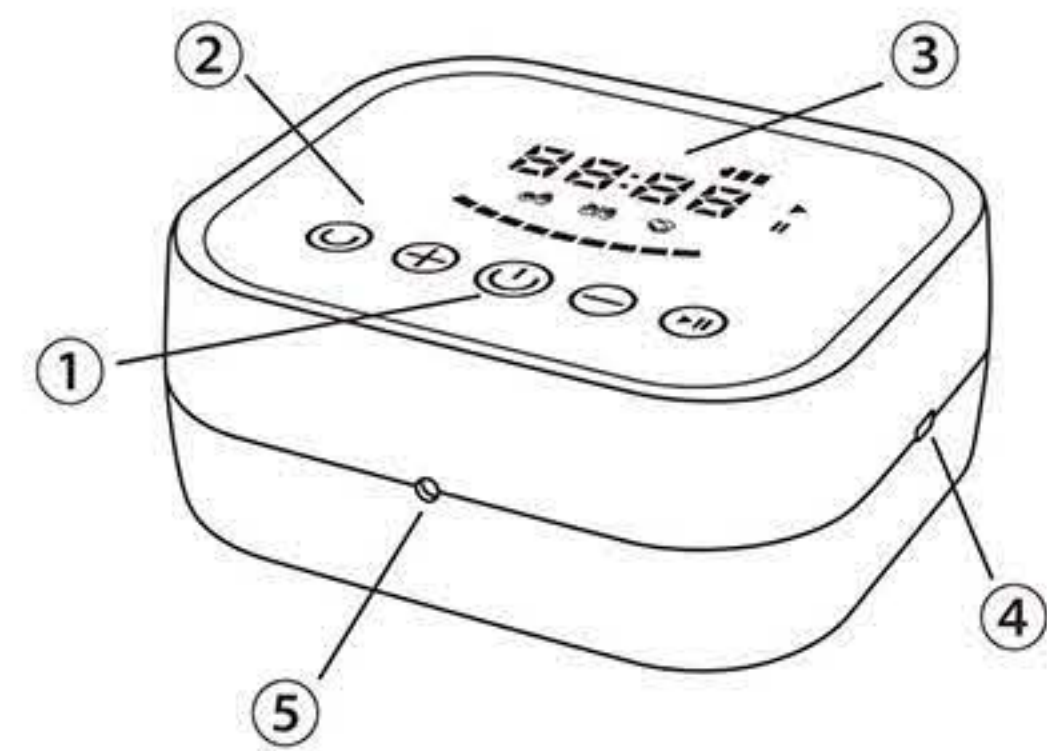
El Esnekliği Antrenmanı
Kan Dolaşımını Teşvik Etmek
El Sertliğine Çözüm



Lütfen ürünü kullanmadan önce bu kılavuzu dikkatlice okuyun
Lütfen güvende tutun

Ürün Tanımı

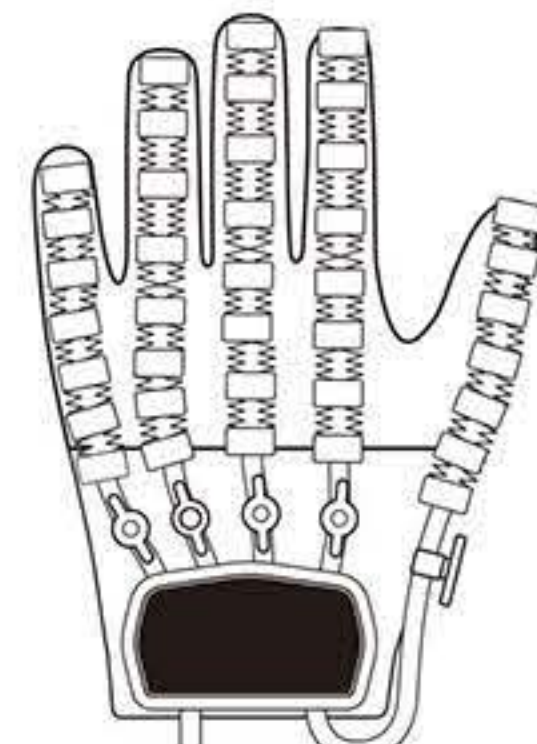
El fonksiyonel egzersiz robot aleti, esnek robotik teknoloji ile nöro-bilimi birleştirmektedir. Esnek pnömatik biyonik kaslarını güç kaynağı olarak kullanarak, kullanıcıların sinirler, beyin ve kaslar açısından el hareketliliğini yeniden öğrenmelerine ve geliştirmelerine yardımcı olur, el fonksiyonlarının iyileşme sürecini hızlandırır.



1. Açma/Kapama Düğmesi
2. Ana Kontrol Düğmesi Alanı
3. Görüntüleme Alanı
4. Şarj Bağlantı Noktası
5. El Egzersizi Eldiveni Arayüzü

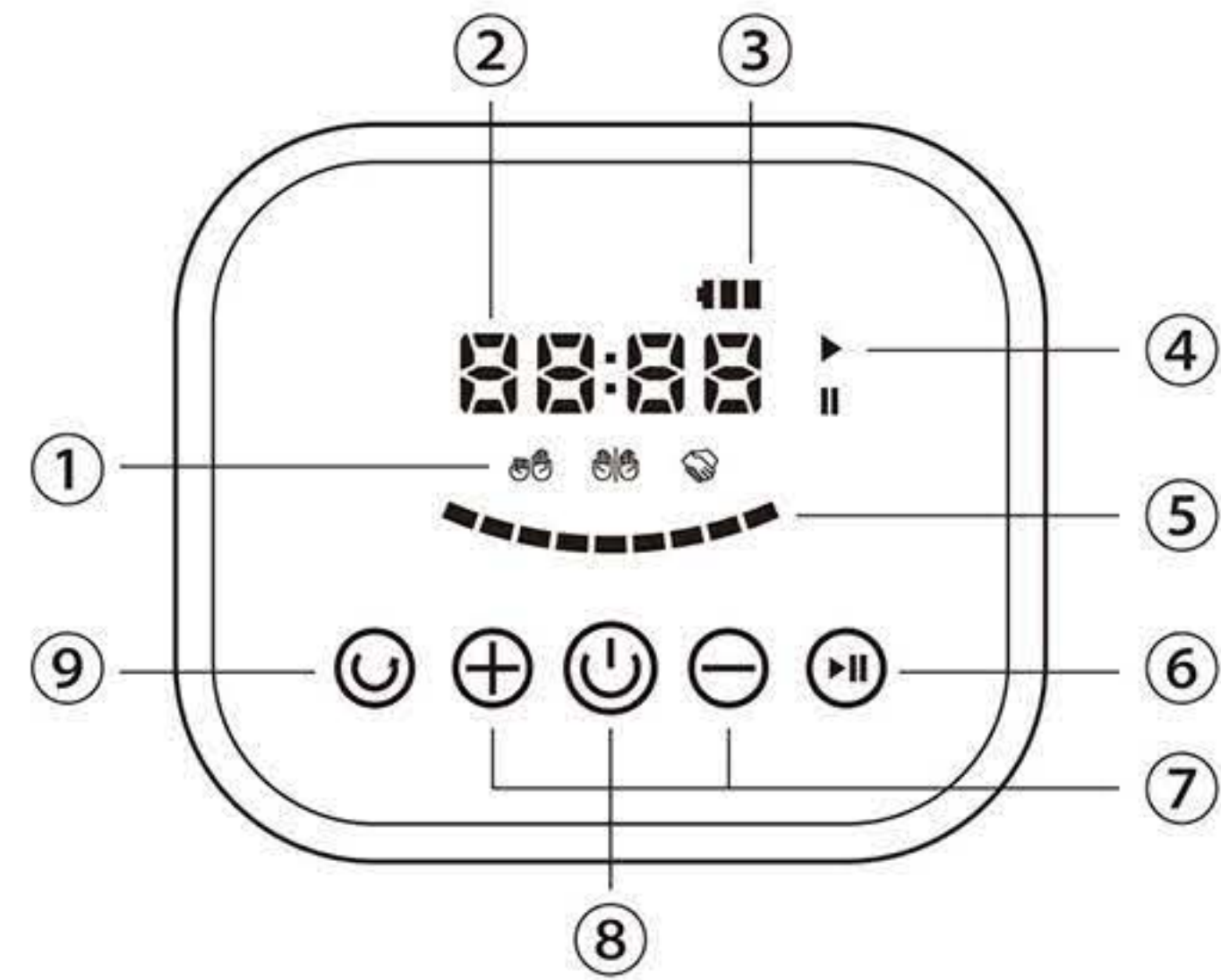


Aynalı Eldiven (Sağlam Yan El)



El Egzersizi Eldiveni (Etkilenen El)

Cihaz



Görüntüleme Alanı

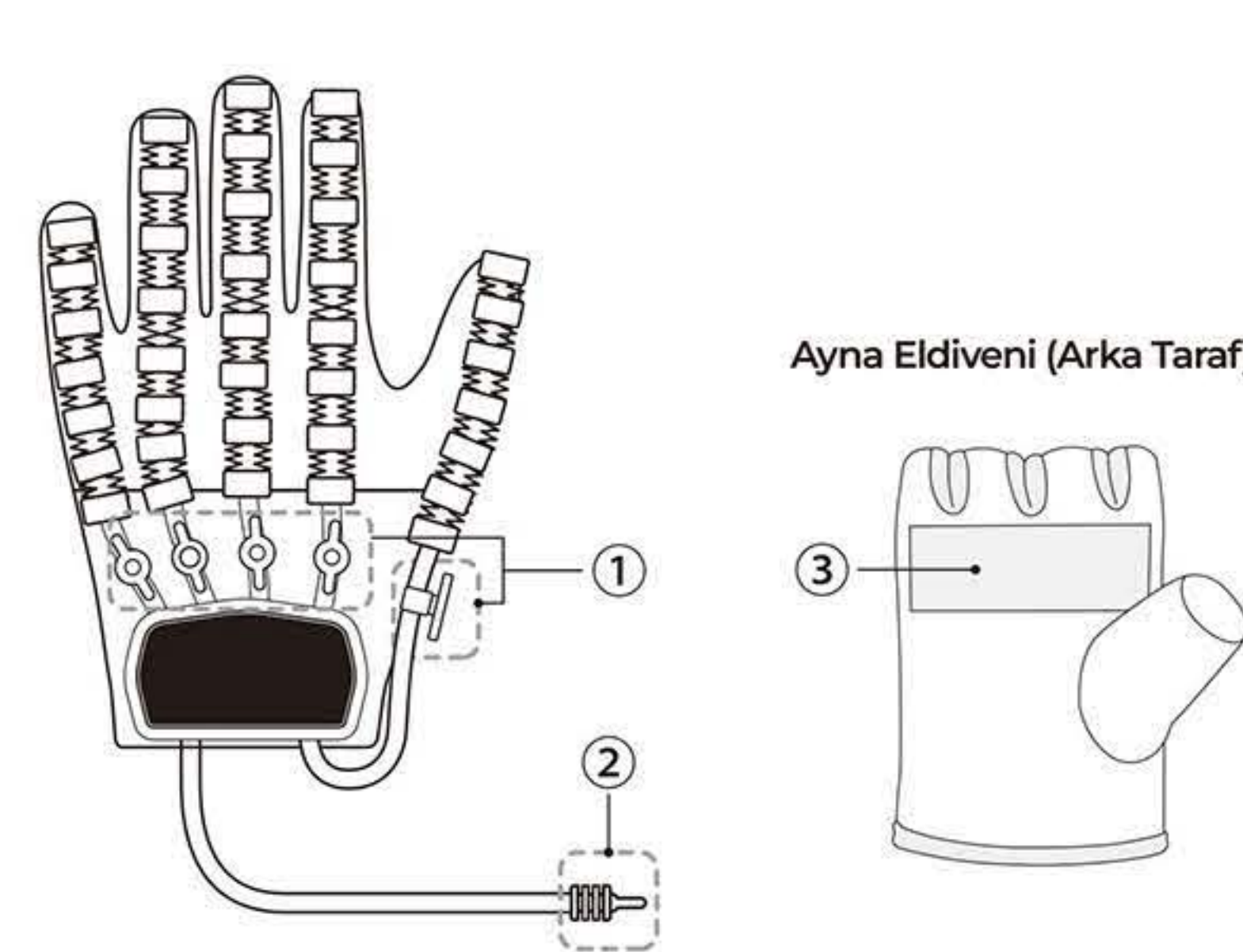
1. Mod ekranı alanı, otomatik, ayna ve karşılaştırma modlarını içermektedir.
2. Zamanlama işlevi: Tek bir eğitim seansının süresini kaydedin.
3. Pili durumu göstergesi.
4. Aşağıdakileri içeren Durum Ekranı: ana cihaz duraklatıldı.
5. Seviye göstergesi.

Dokunmatik Düğme Alanı

6. Başlat/Durdur Düğmesi, ana cihazı başlatmak veya duraklatmak için bir kez hafifçe basın.
7. Seviye Ayarı Tuşu, bir seviye artırmak için "+" tuşuna hafifçe basın, bir seviye azaltmak için "-" tuşuna hafifçe basın.
8. Açma/Kapama Tuşu, ana cihaz gücünü açmak ve kapatmak için kullanılır.
9. Mod Anahtarı Tuşu, ana cihaz modunu değiştirebilir.

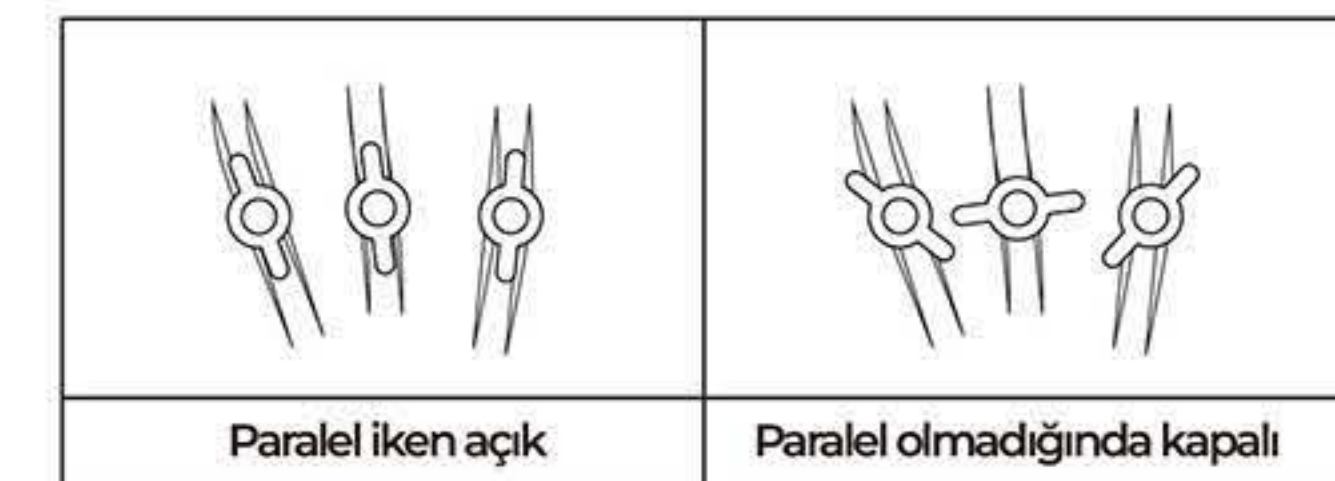
※ Otomatik modda toplam 9 seviye ayarlanabilir ve yüzleşme modunda 3 seviye ayarlanabilir.

Eldiven Kısmı



1. Tek Parmak Açma/Kapama Valfi.

Vana anahtarı hava borusuna paralel olduğunda açıktır.



2. Eldiven bağlantısı kullanıldığında, ana cihazın "Güç" arayüzüne bağlanır.

※ Eldivenin hava borusu kullanıldığında bükülmemelidir!

3. Ayna Eldiven Sensörü

※ Eğer yanıtma fonksiyonunun geçersiz veya takılı kaldığını fark ederseniz, lütfen yanıtma eldiveni sensörünün zamanında şarj edin.

Eldiven Giymesi

Eldiven Giymeden Almanız Gereken Önlemler

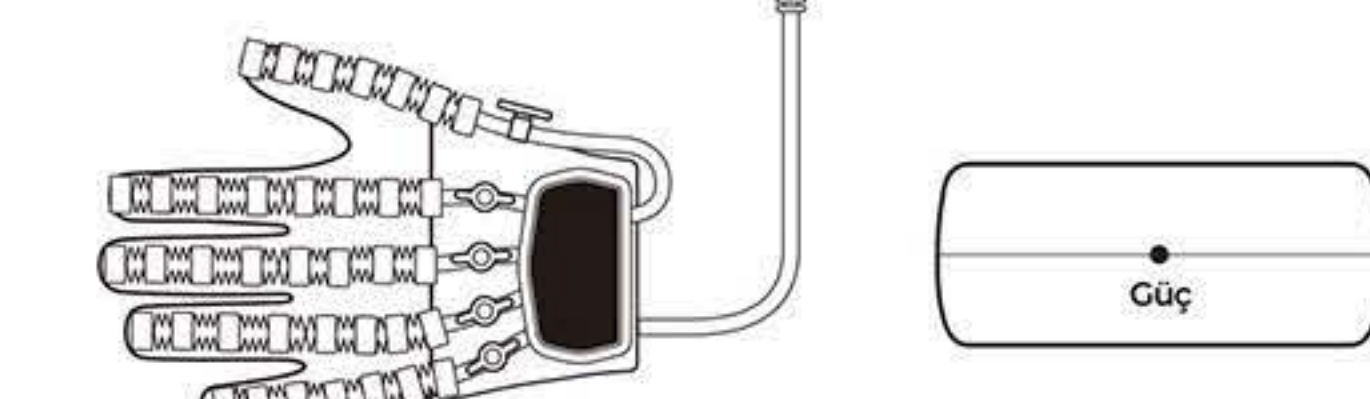
1. Kullanmadan önce uygun ebata ve özelliklere sahip, böylece kullanım etkisini etkilemez.
2. Yüksek kas gerilimine bağlı olarak sert parmaklar olan ve giymekte zorlanılanlar için, etkilenen uzağa 5 dakika boyunca masaj yapılabilir.

※ Eldivenlerin oturma veya uzanma pozisyonunda giyilmesi önerilir.

Adım 1: Etkilenen elin parmaklarını tek tek eldivenin içine yerleştirin, eldiveni kolunuza doğru çekin.	Not: Parmaklarınız eldivenin en üst kısımlarına erişmeli.
Adım 2: Adım 2: Bileği sıkın, Velcro sıkıca oturur.	Not: Eldivenin iç tarafındaki parmağı mümkün olduğunca geriyi çekin.
Adım 3: Yardımcı sabitleme kaynağını resimde gösterildiği gibi sabitleyin.	Not: Doğru şekilde giyin, yumruk yaparken bileğinizde boşluk olmamalıdır.

Otomatik Eğitim

1. El egzersizi aletlerini ana ünitenin "Güç" arabirimine bağlayın ve etkilenen elinize rehabilitasyon eldivenlerini giyin.



2. "Güç" düğmesine tıklayın, ana ünitenin varsayılan başlangıç durumu "otomatik" modu, seviye 4'üdür.
3. Eğitim sırasında etkilenen el, "fonksiyonel pozisyon" veya "nötral pozisyon"da olmalıdır, "dinlenme pozisyonunda" olmamalıdır.



4. "H" düğmesine tıklayın, el egzersizi aletleri etkilenen eli esnek bir şekilde hareket ettirebilir ve elin otomatik fleksiyon ve ekstansiyon egzersizine başlamasını sağlayabilir.
5. "Artı (+)" ve "Eksi (-)" düğmelerini kullanarak uygun bir seviyeye ayarlayın.

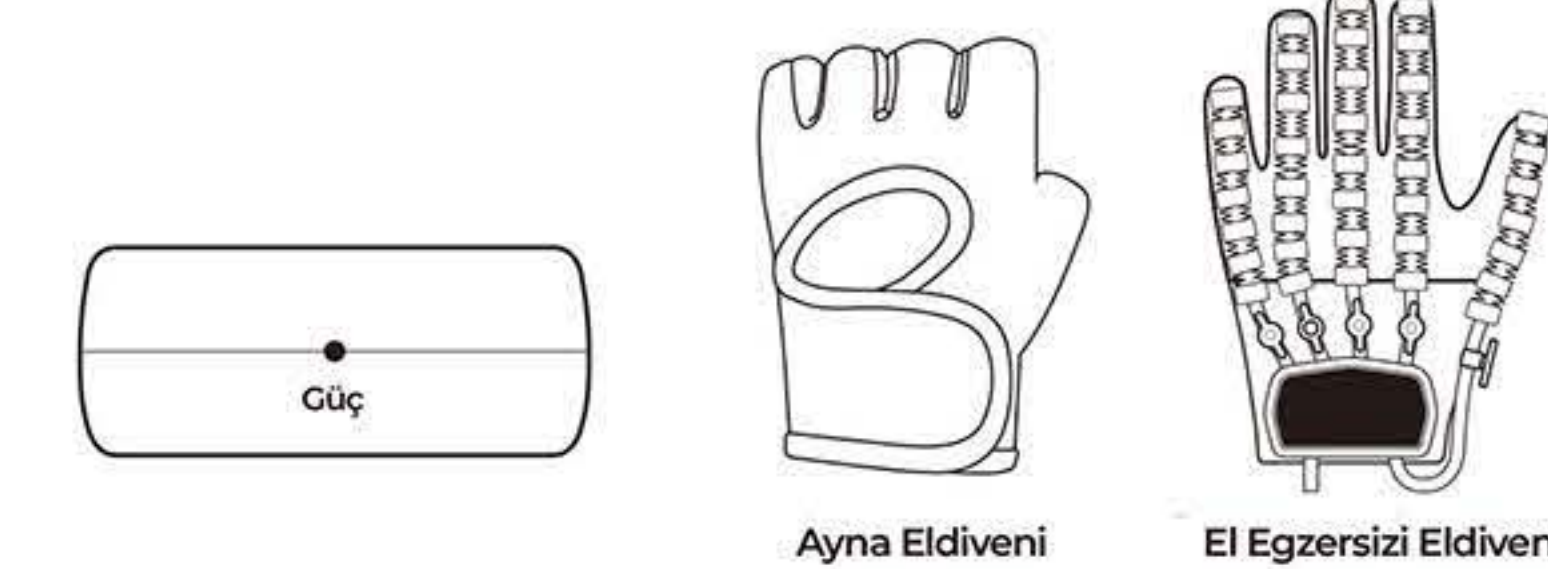
※ Otomatik modda toplam 9 seviye ayarlanabilir.

Seviye	Kas gerginliği	Standart	Önerilen Seviye
Seviye 0	Folç Süresi	Pasif olarak uzuvları hareket ettirmeye yanıt verilmemesi	Seviye 1-3
Seviye 1	Düşük Tansiyon	Pasif harekete karşı zayıflamış uzuv tepkisi	Seviye 3-5
Seviye 2	Normal	Pasif olarak hareket eden uzuvlar direnç tepkisine sahiptir	Seviye 5-7
Seviye 3	Hafif İla Orta Düzeyde Artış	Pasif hareketlerde zorluk ve uzuvlarda sürekli dirençli yanıt gösterme	Seviye 7-9
Seviye 4	Gerginlik	Sert ve hareket edemeyen pasif fleksiyon sırasında uzatma	Önce masaj veya sıcak kompres yapılması ve ardından kas gerginliği 3. seviyeye düşükten sonra kullanılması önerilir

Ayna Antrenmanı

Ayna antrenmanı, genel olarak, etkilenen el ve sağlam elin koordineli hareketi ile primer motor korteksi uyarak hastanın uzuv algısını önemli ölçüde geliştirebilen ve manuel fonksiyonel egzersizsin gerçek sahnesine yüksek bir restorasyon sağlayabilen bir tedavi yöntemidir. Bu yöntem, merkezi sinir sistemini etkili bir şekilde aktive ederek inme sonrası hemiplejinin üst ekstremite fonksiyonunu teşvik etmektedir.

1. El egzersizi aletlerini ana cihazın "Güç" arayüzüne bağlayın, etkilenen taraftaki aletleri takın ve sağlam taraftaki ayna eldivenlerini takın.



2. "Güç" düğmesine tıklayın ve "Ayna" modunu hafifçe "U" düğmesine basarak seçin.
3. "H" düğmesine hafifçe basın, ana cihaz ayna modunda çalışır, sağlam taraf eli sıkıldıktan sonra [ayna eldiven sensörüne dokunmak gerekir], etkilenen taraf el rehabilitasyon aleti tarafından senkronize bir şekilde yumruk yapacak şekilde hareket ettirilir; sağlam taraf el açıldıktan sonra [ayna eldiven sensöründen çıkması gerekir], etkilenen taraf el egzersizi Aleti tarafından hareket ettirilerek senkronize bir şekilde açılır.



4. Sol ve sağ el ayna görüntü antrenmanı sırasında kullanıcı, beyin motor merkezi sinir sistemini daha verimli bir şekilde uyarabilmek için ayna hareketlerine aktif olarak odaklanmalı ve rehabilitasyon etkisini artırmalıdır.

※ Eğer ayna fonksiyonunun devre dışı olduğunu veya takıldığını fark ederseniz, lütfen ayna eldiven sensörünün zamanında şarj edin.